



## EDUCAÇÃO E TECNOLOGIAS DIGITAIS EM CENÁRIOS DE TRANSIÇÃO: MÚLTIPLOS OLHARES PARA APRENDIZAGEM

### CENTRO DE ESTUDOS SOBRE DOENÇAS INFECCIOSAS E PARASITÁRIAS PARA A UNIVERSIDADE ABERTA À PESSOA IDOSA - UnAPI/UFMS: A PANDEMIA DA COVID-19

Rebeca Guida França  
[rebecaguida@hotmail.com](mailto:rebecaguida@hotmail.com)

Maria Luiza Almeida Vitória Borges Brandão  
[maluvbrandao@gmail.com](mailto:maluvbrandao@gmail.com)

Rodrigo Ibanez Tiago  
[rodrigoibaneztiago@gmail.com](mailto:rodrigoibaneztiago@gmail.com)

**Resumo:** a Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) é um programa de extensão que visa à integração social do idoso na comunidade e à implementação de habilidades que permitam a ressignificação dos conceitos e valores de vida e, assim, das práticas relacionadas ao envelhecimento populacional. O grupo social dos idosos apresenta maior suscetibilidade à diversas morbidades, dentre elas às Doenças Infecciosas e Parasitárias (DIP), consideradas problemas de Saúde Pública. Além de contribuir para o comprometimento da saúde dos idosos, as DIP apresentam maior morbimortalidade quando associadas a doenças crônicas, comuns entre esses indivíduos. O presente projeto de extensão vem sendo desenvolvido concomitantemente ao projeto de pesquisa “Enteroparasitas e enteroparasitoses: diagnóstico parasitológico de fezes e conhecimento popular dos indivíduos idosos da Universidade Aberta à Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS” e desenvolve, através das ferramentas de Tecnologia da Informação e Comunicação (TIC), ações de educação em saúde para prevenção e controle de doenças infecciosas e parasitárias na população idosa, com o intuito de transformar os integrantes da ação em disseminadores de conhecimento em suas comunidades. O projeto atua por meio de videoconferências, contando com aulas lecionadas pelos alunos participantes, sob orientação dos professores. Um dos temas abordados foi “COVID-19”, ministrado por duas discentes através de *slides* em formato *PowerPoint* em videoconferência, por meio da plataforma *Google Meet*. Data e tema foram publicados previamente para o conhecimento de todos os participantes do Projeto. A exposição contou com tópicos como histórico da doença, características do SARS-CoV-2, sintomas e transmissão, tendo repercussão positiva no que tange à participação ativa dos integrantes da UnAPI, os quais



## EDUCAÇÃO E TECNOLOGIAS DIGITAIS EM CENÁRIOS DE TRANSIÇÃO: MÚLTIPLOS OLHARES PARA APRENDIZAGEM

apresentaram dúvidas e complementações pertinentes, além de relatos sobre experiências pessoais e sobre o anseio de propagarem o conhecimento adquirido a conhecidos. Tal desdobramento foi ao encontro da intenção do Projeto.

**Palavras-chave:** Indivíduos idosos, Educação em saúde, Tecnologia da Informação e Comunicação.

### 1) Introdução

O Projeto de Pesquisa “Enteroparasitas e enteroparasitoses: diagnóstico parasitológico de fezes e conhecimento popular dos indivíduos idosos da Universidade Aberta à Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS” é vinculado à Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul – UFMS, contando com professores e técnicos do Laboratório de Parasitologia do Instituto de Biociências (INBIO) e com alunos dos cursos de Farmácia e de Medicina. Os integrantes da Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) atuam como o foco da ação, pois a tal público são ministradas as aulas abordando educação em saúde, visto os temas até então trabalhados: COVID-19, Arboviroses, Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) e Leishmanioses.

O intuito do Projeto é o de educar a comunidade em questão sobre assuntos vinculados à área da saúde, de forma lúdica, para que, assim, seja obtido um grande alcance no que tange à profilaxia e ao controle de Doenças Infecciosas e Parasitárias entre a população idosa.

Com o advento da pandemia da COVID-19, o contato direto com os integrantes da UnAPI/UFMS tornou-se inviável e, em meio a esse cenário, a solidão do isolamento social é um sentimento que pode afligir muitos idosos. Dessa forma, aos participantes do Projeto, tornou-se ainda mais concreta a ideia de que é indispensável manter a interação e o debate com a pessoa idosa sobre problemas de saúde, a fim elucidar sobre a importância do zelo por esta. Por isso, o Projeto mantém seu objetivo de disseminar conhecimento acerca de doenças



## EDUCAÇÃO E TECNOLOGIAS DIGITAIS EM CENÁRIOS DE TRANSIÇÃO: MÚLTIPLOS OLHARES PARA APRENDIZAGEM

comuns e relevantes à população idosa, agora por meio de ferramentas de Tecnologia da Informação e Comunicação.

A primeira videoconferência do Centro de Estudos em Doenças Infecciosas e Parasitárias abordou a temática "Covid-19". O tema foi escolhido em decorrência do cenário atual e pela necessidade de se transmitir conhecimento acerca da enfermidade em questão, a fim de assegurar a saúde do público-alvo, que se enquadra como grupo de risco.

### 2) Percurso de experiência

Nossas práticas direcionam-se principalmente à população idosa e desenvolvem-se por meio de atividades lúdicas por videoconferência após o advento da Pandemia da COVID-19. As atividades do projeto estão vinculadas ao projeto de pesquisa “Enteroparasitas e enteroparasitoses: diagnóstico parasitológico de fezes e conhecimento popular dos indivíduos idosos da Universidade Aberta à Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS”. A orientação sobre a promoção à saúde da pessoa idosa tem como principal objetivo suprir as lacunas de informação do idoso.

Para atender aos objetivos do projeto, o conceito de ação adotado foi o de ‘prevenção e controle de doenças infecciosas e parasitárias na população idosa’, que se propõe a fornecer informações sobre factíveis doenças infecciosas e parasitárias, como COVID-19, Arboviroses, Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) e Leishmaniose.

Fomos o primeiro grupo a lecionar uma das aulas propostas pelo projeto, com o tema “COVID-19”, com duração aproximada de uma hora e meia, no dia 24 de junho de 2020, no período vespertino, de forma síncrona, contando com o recurso de apresentação em *PowerPoint* sobre o histórico, conceitos, características do vírus, sintomas, testes diagnósticos e locais onde se era possível a realização dos testes, tratamento, prevenção, quais são os grupos de risco e epidemiologia.



## EDUCAÇÃO E TECNOLOGIAS DIGITAIS EM CENÁRIOS DE TRANSIÇÃO: MÚLTIPLOS OLHARES PARA APRENDIZAGEM

A aula visou também organizar um espaço de reflexões e questionamento sobre a importância da prevenção, mudanças de hábitos e desmistificar falácias a respeito do tema abordado. Além disso, tende a impulsionar a saúde mental desse grupo, visando ao atual cenário de Pandemia e a obrigatoriedade do isolamento social, que pode tornar-se um gatilho para o sentimento de solidão, que já é muito comum, mesmo em condições epidemiológicas normais, nessa população.

O Centros de Controle e Prevenção de Doenças (em inglês: Centers for Disease Control and Prevention - CDC), uma agência do Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos Estados Unidos, disponibilizou, em seu domínio digital, uma página com informações sobre a COVID-19, sendo uma das subdivisões a de "Pessoas com Risco Aumentado". Divulgando que, estatisticamente, entre os adultos, o risco de doenças graves por COVID-19 aumenta com a idade, sendo esses os mais hospitalizados e com maior risco de morte. Por esse motivo, buscamos acalmá-los perante o medo e ansiedade por pertencerem ao grupo de risco.

A oficina teve como princípios fundamentais: ser uma experiência de aprendizagem (tanto para o orientador como para o orientando); constituir-se em um meio social e cultural que molda a forma pela qual os indivíduos aprendem a importância de manter a interação e o debate com a pessoa idosa sobre o atual cenário epidemiológico mundial.

Os encontros, devido à pandemia da COVID-19, foram realizados em salas *online* na plataforma *Google Meet*, com os *links* das respectivas salas divulgados em grupos no aplicativo de celular *WhatsApp*. Os *links* foram acompanhados por imagens de divulgação, um convite, contendo tema, data e horário.

A primeira imagem de divulgação foi produzida pela própria equipe do Centro de Estudos sobre Doenças Infecciosas e Parasitárias para a Universidade Aberta à Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS, com o título de "COVID-19", cuja apresentação é o tema deste relato. As





## EDUCAÇÃO E TECNOLOGIAS DIGITAIS EM CENÁRIOS DE TRANSIÇÃO: MÚLTIPLOS OLHARES PARA APRENDIZAGEM

demais imagens de divulgação, das reuniões subsequentes, foram produzidas pelo grupo do projeto "Envelhecimento ativo", desenvolvido no contexto da UnAPI/UFMS.

### 3) Desdobramentos da experiência

Procuramos abordar essa doença como um aspecto natural e factível da vida humana, proporcionando a livre discussão de padrões de comportamento em relação aos hábitos de vida. Dessa forma, proporcionamos ao idoso, condições para identificar e refletir sobre hábitos e posicionarem-se em relação a eles.

Foi necessário ensinar procedimentos simples, como lavar as mãos e os produtos que chegam em casa, através de vídeos, para melhor entendimento do procedimento; a importância do uso de máscaras e, principalmente, o distanciamento e isolamento social. Foram demonstradas novas formas de interação interpessoal para afastar o sentimento de solidão, como o uso de plataformas digitais que possibilitam chamadas de voz e vídeo.

A repercussão dessas atividades apresentadas para o grupo nos surpreendeu pelo grau de envolvimento e participação. Os participantes, um total de 20 pessoas, incluindo 1 professora do projeto, demonstraram-se bastante interessados nos assuntos apresentados, enviando perguntas e relatando experiências.

### 4) Principais resultados alcançados

De modo geral, objetiva-se, em primeiro momento, a oferecer à população da UnAPI a oportunidade de aprender, aperfeiçoar e atualizar seus conhecimentos sobre doenças infecciosas e parasitárias, além da prevenção e controle de doenças infecciosas e parasitárias na população idosa que frequenta a UnAPI/UFMS, com o intuito de transformar os integrantes da ação em disseminadores de conhecimento em suas comunidades, fazendo, num segundo momento, a disseminação de informações acerca de DIP na população em geral.



## EDUCAÇÃO E TECNOLOGIAS DIGITAIS EM CENÁRIOS DE TRANSIÇÃO: MÚLTIPLOS OLHARES PARA APRENDIZAGEM

Desse modo, espera-se transformar a população idosa leiga inscrita no programa em disseminadora de conhecimento em suas comunidades e redes de contatos. Particularmente, tenciona-se oferecer aos idosos participantes do Centro de Estudos Sobre Doenças Infecciosas e Parasitárias da UnAPI/UFMS oportunidade de aprendizagem, aperfeiçoamento e atualização de conhecimentos sobre a infecção COVID-19, tema de extrema relevância para a população geral e em especial para os idosos, um dos principais grupos de riscos, e uma das populações que mais sofrem com a pandemia.

### 5) Considerações finais

Constatamos que o tema “COVID-19” é cercado de várias incertezas. O que é psicologicamente negativo, pois a dúvida é cercada de medos e inseguranças. Assim, percebemos que os profissionais que atuam na área da saúde e afins encontram-se em uma situação crítica e devem disseminar o máximo de informações possíveis, promovendo o cuidado e prevenção da COVID-19, sem que se instale o pânico.

A oficina foi fundamentada na problemática associada às questões da vulnerabilidade do idoso em relação ao COVID-19, promovendo discussões e reflexões críticas sobre a doença e incentivando a busca de novas soluções, contribuições e disseminação do conteúdo aprendido. O que implica num esforço pessoal e coletivo para combater a pandemia e prevenção ao novo coronavírus.

### 5) Referências

SER MÉDICO. São Paulo: Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo, nº 90, ano XXI, jan. fev. e mar. 2020.

Ministério da Saúde. PAINEL CORONAVÍRUS. Coronavírus Brasil, 2020. Disponível em: <https://covid.saude.gov.br/>. Acesso em: 20 de jun. de 2020.



integraead.ufms.br



integraead@ufms.br



@integraead



bit.ly/falecomintegraead

6 a 9 de Outubro de 2020  
Campo Grande - MS



## EDUCAÇÃO E TECNOLOGIAS DIGITAIS EM CENÁRIOS DE TRANSIÇÃO: MÚLTIPLOS OLHARES PARA APRENDIZAGEM

Sigproj UFMS. CENTRO DE ESTUDOS SOBRE DOENÇAS INFECCIOSAS E PARASITÁRIAS PARA A UNIVERSIDADE ABERTA À PESSOA IDOSA - UnAPI/UFMS. Extensão EXT 2020. Disponível em: <[https://sigproj.ufms.br/projetos/informacoes.php?projeto\\_id=75600](https://sigproj.ufms.br/projetos/informacoes.php?projeto_id=75600)>. Acesso em: 20 jun. 2020.

Sigproj UFMS. ENTEROPARASITAS E ENTEROPARASITOSE: DIAGNÓSTICO PARASITOLÓGICO DE FEZES E CONHECIMENTO POPULAR DOS INDIVÍDUOS IDOSOS DA UNIVERSIDADE ABERTA À PESSOA IDOSA - UnAPI/UFMS. PROPP - Pesquisa e Inovação sem Fomento n. 01/2019. Disponível em: <[https://sigproj.ufms.br/projetos/informacoes.php?projeto\\_id=65298](https://sigproj.ufms.br/projetos/informacoes.php?projeto_id=65298)>. Acesso em: 20 jun. 2020.

UFMS - Universidade Federal de Mato Grosso do Sul. Disponível em: <[https://www.ufms.br/universidade-aberta-a-pessoa-idosa-abre-inscricoes/#:~:text=Pessoas%20com%2060%20anos%20ou,%C3%A0%20Pessoa%20Idosa%20\(Unapi\)](https://www.ufms.br/universidade-aberta-a-pessoa-idosa-abre-inscricoes/#:~:text=Pessoas%20com%2060%20anos%20ou,%C3%A0%20Pessoa%20Idosa%20(Unapi))>. Acesso em: 26 set. 2020.

CDC - Centers for Disease Control and Prevention. Disponível em: <<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/older-adults.html>>. Acesso em: 26 set. 2020.



6 a 9 de Outubro de 2020  
Campo Grande - MS