

ASSIS, Isadora Freitas¹

TOMAZ, Gabrielle Linder²

BORGES, Cristiane José³

SOUZA, Marise Ramos de⁴

RESUMO: Trata-se de um relato de experiência sobre um projeto de extensão realizado pelo Programa de Educação Tutorial (PET) Enfermagem, da Universidade Federal de Jataí, intitulado “Dialogando com Trabalhadores: Ações de Saúde e Cidadania”, no ano de 2023. Objetiva-se relatar a experiência de bolsistas no desenvolvimento de uma atividade de extensão universitária, com foco na saúde dos trabalhadores. A proposta foi realizada em formato de palestras, direcionadas aos funcionários de uma empresa situada na região sudoeste do estado de Goiás. Foram ministradas quatro palestras e realizada uma ação com atendimentos de saúde, que contou com a participação de 160 trabalhadores e trabalhadoras. A ação alcançou seu propósito, contribuindo para a prevenção de doenças e estimulando hábitos de vida saudáveis entre o público-alvo. Para os organizadores, o projeto de extensão foi uma oportunidade valiosa para o desenvolvimento de competências na organização de projetos de extensão.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde Ocupacional; Promoção da Saúde; Educação em Saúde; Prevenção de Doenças; Enfermagem.

¹ Bolsista do grupo PET Enfermagem, da Universidade Federal de Jataí-GO. Email: enfermeiraisadoraufj@gmail.com

² Bolsista do grupo PET Enfermagem, da Universidade Federal de Jataí-GO. Email: Gabylinder26@gmail.com

³ Tutora do grupo PET Enfermagem, da Universidade Federal de Jataí-GO. Email: cristiane_borges@ufj.edu.br

⁴ Professora Colaboradora do grupo PET Enfermagem, da Universidade Federal de Jataí-GO. Email: marise@ufj.edu.br

SHARING EXPERIENCES: DIALOGUING WITH WORKERS – HEALTH AND CITIZENSHIP ACTIONS

ABSTRACT: This is an experience report on an extension project carried out by the Nursing Tutorial Education Program (PET) of the Federal University of Jataí, entitled "Dialoguing with Workers: Health and Citizenship Actions", in 2023. The aim is to report on the experience of scholarship holders in developing a university extension activity focused on workers' health. The proposal took the form of lectures aimed at the employees of a company located in the southwestern region of the state of Goiás. Four lectures were given and an action with health care was carried out, attended by 160 male and female workers. The action achieved its purpose, contributing to disease prevention and encouraging healthy lifestyle habits among the target audience. For the organizers, the outreach project was a valuable opportunity to develop skills in organizing outreach projects.

KEYWORDS: Occupational Health; Health Promotion; Health Education; Disease Prevention; Nursing.

INTRODUÇÃO

O trabalho possui o potencial de despertar sentimentos de valorização nas pessoas, como dignidade e autoestima, contribuindo para a edificação do indivíduo e influenciando, direta ou indiretamente, a saúde do trabalhador. Esse impacto pode ocorrer em dimensões física, psíquica e social (Domingos; Ribeiro, 2023; Hoffmann; Glanzner, 2019), podendo, também, acarretar sobrecargas e redução da produtividade (Souza et al., 2022).

Nesse sentido, a área de saúde do trabalhador concentra-se na relação entre o trabalho e o processo saúde-doença, considerando que o trabalhador, seja em atividade formal ou informal, enfrenta diversos riscos, tanto ambientais quanto organizacionais, em razão de exposição durante o exercício de sua profissão (Brasil, 2002).

Assim, com o objetivo de prevenir complicações e agravos no âmbito trabalhista, foi implementada a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e

da Trabalhadora, por meio da Portaria GM/MS nº 1.823, de 2012, que estabelece princípios e estratégias para as três esferas de gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) — federal, estadual e municipal —, com o intuito de desenvolver ações de atenção integral à saúde do trabalhador (Brasil, 2012).

Tais ações enfatizam a vigilância e visam à promoção e à proteção da saúde dos trabalhadores, bem como à redução da morbimortalidade associada aos modelos de desenvolvimento e aos processos produtivos (Brasil, 2012). A coordenação fica sob a responsabilidade da Vigilância Epidemiológica em Saúde do Trabalhador (VESAT), que, entre seus objetivos, busca identificar potenciais casos de Doenças e Agravos Relacionados ao Trabalho (DART) (Brasil, 2012; Brasil, 2023).

Os dados evidenciam que, de 2006 a 2023, no estado de Goiás, houve 2.438 notificações de óbitos por acidentes de trabalho (Brasil, 2023). Isso reforça a importância da atuação da enfermagem na saúde do trabalhador, uma vez que a profissão proporciona orientação e cuidados diante dos riscos ocupacionais. A organização laboral pode interferir na vida do empregado, sujeitando-o a exposições inseguras e diferentes enfermidades (Ferreira, 2021).

Nesse sentido, o grupo do Programa de Educação tutorial (PET) Enfermagem, da Universidade Federal de Jataí (UFJ), elaborou o projeto de extensão intitulado "Dialogando com os Trabalhadores: Ações de Saúde e Cidadania", na perspectiva de atender às lacunas e carências na saúde do trabalhador, por meio de orientações para a minimização de riscos.

Ademais, a iniciativa do projeto de extensão atende à Portaria nº 976, de 27 de julho de 2010, a qual menciona que o PET é um programa que visa à interface da tríade ensino, pesquisa e extensão, com a finalidade de contribuir para uma formação acadêmica de qualidade, bem como para ações de relevância social (Brasil, 2010). Nesse contexto, destacamos a importância do bem-estar do trabalhador, uma vez que se trata de uma área carente de ensino e práticas de saúde (Carvalho, 2019).

Diante do exposto, o presente estudo tem como objetivo relatar a experiência de bolsistas no desenvolvimento de uma atividade de extensão universitária, com foco na saúde dos trabalhadores.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre a reformulação, organização e implementação do projeto de extensão intitulado "Dialogando com Trabalhadores: Ações de Saúde e Cidadania", organizado pelo grupo PET, do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Jataí em 2023, com carga horária de 40 horas.

A ação foi elaborada com o intuito de promover educação em saúde, no que se refere ao autocuidado e à prevenção de doenças e agravos, proporcionar espaços dialógicos e trocas de experiências, disseminando conhecimentos científicos atuais que contribuam para a adoção de práticas saudáveis, assim como aprimorar as habilidades dos petianos na elaboração de eventos voltados para a promoção da saúde, com foco em um cuidado humanizado à comunidade.

A proposta foi realizada em sua primeira edição no ano de 2022, com a temática "Dialogando com Mulheres: da infância à terceira idade", sendo dividida em duas etapas. A primeira etapa foi destinada às mulheres adultas da equipe de serviços gerais de uma Instituição de Ensino Superior no sudoeste do estado de Goiás.

Já a segunda edição do projeto foi realizada com mulheres da comunidade, frequentadoras de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) do mesmo município. Diante da avaliação satisfatória da primeira ação extensionista pelo público-alvo, planejou-se uma nova versão, em um formato diferente, para execução no ano de 2023. Essa edição foi realizada em uma empresa privada, com funcionários de diversas áreas, situada no sudoeste do estado de Goiás, entre os meses de março e abril de 2023.

Inicialmente, o grupo PET-Enfermagem da UFJ, composto por 12 bolsistas, foi dividido, de forma que três petianas ficassem responsáveis pela

organização do projeto "Dialogando com Trabalhadores: Ações de Saúde e Cidadania". Posteriormente, ficou estabelecido que o local da ação deveria contar com um número significativo de trabalhadores e trabalhadoras, além de que a empresa demonstrasse interesse em aderir à atividade extensionista como parceira.

Em seguida, realizaram-se reuniões com o representante de Recursos Humanos da empresa selecionada para a segunda edição, durante as quais foi apresentada a proposta do projeto, que obteve aprovação. Assim, definiu-se, de forma compartilhada, um cronograma das atividades, incluindo a descrição das temáticas e as datas de realização.

Logo após, iniciou-se a estruturação das palestras, as quais foram desenvolvidas em consonância com as demandas apresentadas pelos representantes da empresa, a saber: a importância do uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e a saúde mental dos trabalhadores, lacunas identificadas na prática dos profissionais. Ademais, discutiu-se sobre a prevenção dos cânceres de próstata, mama e colo do útero, bem como a ergonomia no ambiente de trabalho.

As temáticas sobre a importância do uso de EPI e os cânceres de próstata, mama e colo do útero foram abordadas pelos integrantes do grupo PET Enfermagem da UFJ, enquanto os tópicos sobre ergonomia no ambiente de trabalho e saúde mental dos trabalhadores foram conduzidos por especialistas na área.

O projeto foi desenvolvido ao longo de cinco encontros, um por semana, durante o período matutino. As atividades foram realizadas conforme os dados apresentados na Figura 1.

TEMAS DAS PALESTRAS	DATA	PALESTRANTES
Uso correto de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)	17/03/2023	Integrantes do grupo PET-Enfermagem-UFJ
Ergonomia no espaço de trabalho	24/03/2023	Fisioterapeuta
Cânceres de próstata, mama e colo de útero	31/03/2023	Integrantes do grupo PET-Enfermagem-UFJ
Saúde Mental dos trabalhadores	14/04/2023	Psicóloga
Dia de ação: Testes rápidos de infecções sexualmente transmissíveis, glicemia capilar e aferição de pressão arterial	28/04/2023	Integrantes do PET, convidadas dos cursos de Enfermagem e Biomedicina da UFJ e a enfermeira responsável pelo SAE/CTA

Figura 1. Cronograma das atividades realizadas no projeto de extensão "Dialogando com Trabalhadores: Ações de Saúde e Cidadania", no sudoeste do estado de Goiás, 2023

Fonte. Próprio autor, 2024

As palestras foram oferecidas a dois grupos de participantes, em uma sala de conferências da empresa, em horários distintos, mas com os mesmos temas, de modo que todos os trabalhadores e trabalhadoras pudessem participar, considerando a necessidade de a empresa manter seu funcionamento. No último dia do projeto, foi realizada uma ação de saúde, com aferição de pressão arterial e testes de glicemia capilar, conduzidos pelas integrantes do grupo PET e discentes dos cursos de Enfermagem e Biomedicina.

Os testes rápidos para Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) foram realizados em conjunto com o Serviço de Assistência Especializada em HIV/AIDS e o Centro de Testagem e Aconselhamento em IST (SAE/CTA) do

estado, com a presença da enfermeira responsável pelo setor no município em que ocorreu a ação extensionista.

Vale destacar que, além da organização geral do evento, coube aos integrantes do grupo PET-Enfermagem-UFJ o preparo para ministrar as temáticas, o que demandou estudo e apresentações para a professora colaboradora do programa. Adotou-se o uso de metodologia ativa, com o objetivo de envolver a participação expressiva dos trabalhadores e trabalhadoras.

No dia 17 de março de 2023, para dialogar sobre o uso correto de Equipamentos de Proteção Individual, foram utilizados os EPIs disponibilizados pela empresa, sendo discutidos a importância de seu uso na atuação profissional e os riscos e problemas que a utilização incorreta ou ausência dos mesmos pode acarretar ao longo dos anos, conforme mostra a Figura 2.



Figura 2. Palestra sobre o uso correto de Equipamentos de Proteção Individual, 2023

Fonte. Acervo do grupo PET Enfermagem UFJ, 2023

No dia 24 de março de 2023, o tema abordado foi a ergonomia no ambiente de trabalho. Neste contexto, a fisioterapeuta convidada explanou

sobre a importância de se manter uma boa postura, utilizar o computador na altura adequada e realizar exercícios no ambiente de trabalho diariamente.

Na sequência, a profissional ensinou uma prática de correção postural, a ser feita de forma rápida e na posição sentada, como mostrado na Figura 3. Durante o processo, notamos que todos os colaboradores da empresa participaram ativamente, o que proporcionou um momento de interação e troca de experiências entre os membros do grupo.

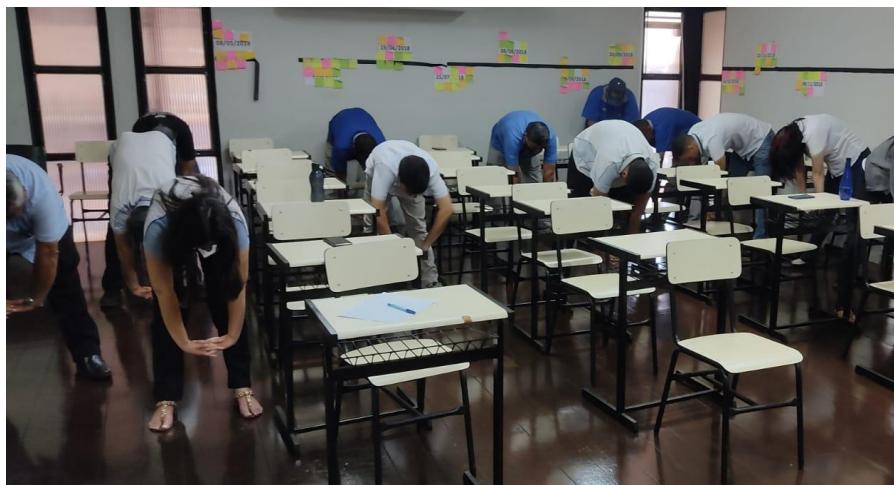


Figura 3. Imagem da atividade extensionista sobre ergonomia no ambiente de trabalho, 2023

Fonte. Acervo do grupo PET Enfermagem UFJ, 2023

No terceiro encontro, os integrantes do grupo PET-Enfermagem da UFJ realizaram uma palestra sobre a prevenção dos cânceres de próstata, mama e colo do útero, explanando conceitos, meios de prevenção, sintomas, diagnóstico e tratamentos. Para facilitar o entendimento dos participantes, foram utilizados modelos anatômicos (Figura 4), os quais possibilitaram demonstrar melhor a técnica do autoexame de mama, além de esclarecer sobre a importância de conhecer o próprio corpo e como isso influencia no diagnóstico precoce das doenças.



Figura 4. Palestra sobre a prevenção dos vários tipos de câncer, 2023

Fonte. Acervo do grupo PET Enfermagem UFJ, 2023

O quarto encontro contou com a participação da psicóloga da empresa, que abordou a saúde mental e os estigmas relacionados ao uso desse tipo de serviço, conforme apresentado na Figura 5. O bate-papo ocorreu em formato de roda de conversa, permitindo maior interação entre os participantes e a troca de experiências.

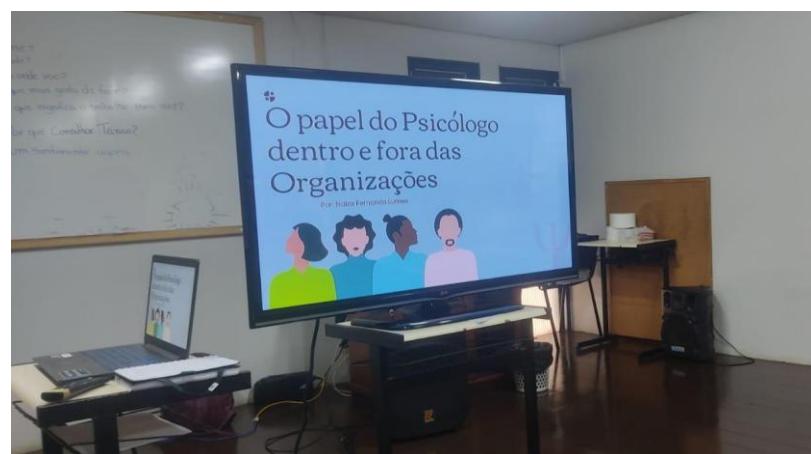


Figura 5. Palestra sobre saúde mental dos trabalhadores, 2023.

Fonte. Acervo do grupo PET Enfermagem UFJ, 2023

Na quinta e última semana do projeto, fizemos uma ação em saúde, sendo realizados aferição de pressão arterial, testes de glicemia capilar e exames rápidos para Hepatites B e C, Sífilis e HIV. Tendo em vista o número de participantes, foi necessário convidar alunos dos cursos de Enfermagem e de Biomedicina para participar da ação, juntamente com a enfermeira responsável pelo SAE/CTA, que estava presente para interpretar os resultados dos exames e auxiliar a equipe de colaboradores na execução dos mesmos, conforme mostrado na Figura 6. Além disso, a empresa parceira ofereceu um café da manhã.



Figura 6. Imagem da ação de testes rápidos, 2023.

Fonte. Acervo do grupo PET Enfermagem UFJ, 2023

Ademais, elaboramos *folders* (Figura 7), para que, no dia da ação, fossem distribuídos aos colaboradores, permitindo-lhes anotar os valores obtidos na aferição da pressão arterial e da glicemia capilar, e monitorar esses parâmetros ao longo da semana.



Figura 7. Folder distribuído no dia da ação, 2023.

Fonte. Acervo do grupo PET Enfermagem UFJ, 2023

Como forma de avaliar o desempenho e a eficácia da iniciativa, a comissão organizadora elaborou um formulário on-line de satisfação, que foi distribuído no último dia e preenchido pelos participantes. O formulário incluía perguntas como: “Você ficou satisfeito com o projeto?” e “O projeto foi relevante e útil para você?”. Ao final, realizamos uma reunião com a equipe organizadora para avaliar e encerrar o projeto, destacando seus pontos fortes, fracos e os aspectos a serem aprimorados para futuras edições.

RESULTADOS

Ao longo das cinco semanas de palestras, o projeto atendeu 160 participantes, dos quais a maioria (27,5%) esteve presente no quinto dia, enquanto a minoria (15%) compareceu ao quarto dia (Figura 8). A faixa etária variou entre 20 e 62 anos, sendo 26 participantes do sexo masculino e 18 do sexo feminino.

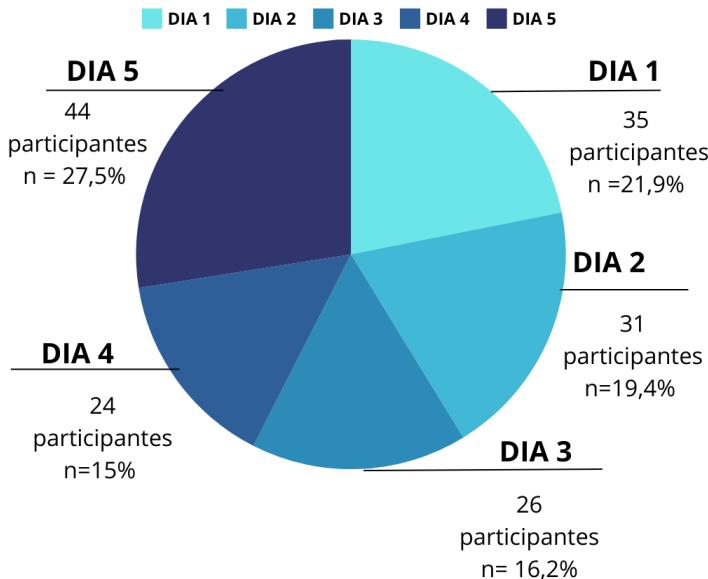


Figura 8. Número de participantes por dia de palestra ministrada no projeto "Dialogando com Trabalhadores: Ações de Saúde e Cidadania", grupo PET Enfermagem UFJ, 2023.

Fonte. Próprio autor, 2024

Em resposta ao formulário de satisfação disponibilizado aos participantes, as perguntas sobre a satisfação com o projeto e sua utilidade obtiveram 100% de respostas positivas, com as classificações “Ótimo” e “Muito útil”.

Além disso, o documento trazia uma seção destinada a comentários, em que os participantes podiam deixar críticas e elogios, com o objetivo de promover melhorias em futuras edições. Nesse quesito, recebemos um total de 17 respostas, todas elogiosas. Essas respostas reafirmaram a importância de discutir a saúde do trabalhador.

No decorrer da ação extensionista, foram consideradas as demandas do público-alvo, as quais foram acolhidas e discutidas no próprio ambiente de trabalho. A ação teve adesão e recepção positivas por parte dos participantes, que expressaram suas dúvidas e receios. Ademais, foi possível orientar sobre a importância de cuidar da saúde, evitando riscos de adoecimento, os quais, muitas vezes, passam despercebidos devido à rotina de trabalho.

Nesse sentido, o presente projeto incentivou os trabalhadores e trabalhadoras participantes a refletirem sobre si mesmos e sua saúde, pois, embora a empresa disponibilizasse um psicólogo, foi relatado que o serviço raramente era procurado, seja por preconceito, seja por medo de demonstrar “fragilidade”. Assim, por meio de uma roda de conversa, foram desmitificadas *fake news* e estigmas, de forma que, ao final, despertou o interesse desses funcionários em procurar o atendimento. Percebemos, portanto, que a ação de extensão influenciou diretamente o processo de saúde-doença dos funcionários.

Outro ponto observado foi o uso insuficiente de Equipamentos de Proteção Individual pelos participantes, o que contribuiu para as altas taxas de acidentes de trabalho. Foi relatado pelo grupo que essa baixa adesão aos EPIs estava associada a duas principais causas: a falta de conhecimento sobre sua correta utilização e uma confiança excessiva na ideia de que “isso nunca vai acontecer comigo”. Esse tema foi amplamente debatido, gerando inúmeras reflexões entre os trabalhadores e trabalhadoras.

Vale destacar que a iniciativa extensionista permitiu abordar a temática do câncer, com foco no ensino da importância do autocuidado, especialmente em relação às mamas, além de destacar a relevância da detecção e do tratamento precoces para todas as formas da doença. Durante esse momento, participantes compartilharam experiências pessoais relacionadas à luta contra o câncer, o que contribuiu significativamente para desestigmatizar esse tabu cultural.

Ademais, a execução da ação proporcionou aos petianos a oportunidade de aprimorarem suas habilidades e ampliarem sua capacidade de desenvolver atividades extensionistas. A experiência de ministrar palestras e o desenvolvimento de competências como liderança, organização e trabalho em equipe impactaram diretamente em sua formação, conferindo maior domínio e segurança para a realização de futuras iniciativas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A transformação digital na educação tem ampliado as possibilidades de aprendizagem para além dos limites físicos das universidades. Nesse contexto, o uso de plataformas digitais para promover ciclos de palestras durante as férias universitárias surge como uma estratégia eficaz para manter o engajamento acadêmico, criando um ambiente de aprendizado enriquecedor para os estudantes de Odontologia, mesmo durante o período intersemestral (Filgueiras et al., 2025).

O evento foi aberto e gratuito, e a obtenção do certificado não estava condicionada à inscrição prévia, o que reforça a proposta de acessibilidade da iniciativa do PET Odontologia UFF. Ademais, na primeira edição do evento, a comercialização das palestras em formato de combo, ainda que com valor simbólico, pode ter influenciado a variação da participação ao longo das atividades, uma vez que alguns inscritos podem ter optado por não acompanhar todos os temas ofertados devido à falta de interesse específico. Diferentemente dessa abordagem, na terceira edição decidiu-se não cobrar qualquer valor pela inscrição, além de permitir que os participantes se inscrevessem de forma avulsa em cada palestra. Contudo, mesmo com maior acessibilidade e liberdade para participação sem restrições financeiras, não foram observadas diferenças significativas na adesão dos participantes em relação à primeira edição.

Sob a ótica da regionalidade, os palestrantes convidados representaram diferentes unidades da federação, incluindo os estados do Rio Grande do Sul (Pelotas e Porto Alegre), São Paulo e Rio de Janeiro (em suas respectivas capitais). Quanto aos participantes, a maioria era oriunda do estado do Rio de Janeiro, embora também tenham participado pessoas de Minas Gerais, Rio Grande do Sul, São Paulo, Santa Catarina, Bahia e Piauí. Esses dados confirmam que a metodologia digital adotada possibilitou a integração e o alcance de diferentes regiões do país. Tal abrangência foi alcançada graças ao uso das plataformas digitais YouTube e Instagram, que foram fundamentais para impulsionar o evento e superar as barreiras físicas que normalmente limitariam o público.

A comparação entre a primeira edição (2023) e a terceira edição (2025) do evento “De Férias com o PET” evidencia uma tendência positiva nos resultados avaliativos, especialmente no que se refere à percepção dos participantes quanto à qualidade e à relevância das palestras. Esses dados indicam que a terceira edição consolidou e aprimorou os pontos fortes do evento, mantendo o interesse do público e promovendo ainda mais a aprendizagem. A alta taxa de aprovação em todos os quesitos avaliados demonstra a consistência do evento ao longo dos anos e seu papel significativo na formação complementar dos estudantes.

Embora a adesão ao evento ainda apresente queda com o passar dos dias, a última edição demonstrou maior consistência na média de espectadores simultâneos, o que pode estar relacionado à redução no número de palestras em relação à primeira. A oferta de um evento mais conciso, especialmente por ocorrer em período de férias, pode ser a chave para manter a participação dos espectadores.

Além disso, o feedback dos participantes reforça a efetividade da ação, que oferece, de modo acessível e atrativo, conteúdos pertinentes e atualizados sobre Odontologia. Esse retorno também serve como incentivo para o desenvolvimento de futuras edições ainda mais satisfatórias.

Por fim, as palestras permaneceram disponíveis no canal do YouTube por sete dias após sua realização, o que ampliou o acesso ao conteúdo. Essa estratégia permitiu que pessoas interessadas, que não puderam assistir de forma síncrona, tivessem a oportunidade de acompanhar o evento de maneira assíncrona, além de possibilitar que os participantes revisitassem os conteúdos de interesse. As métricas da plataforma indicaram que o número de visualizações classificadas como “espectadores únicos” — ou seja, indivíduos distintos que assistiram ao vídeo — ultrapassou o total de participantes nas transmissões ao vivo, evidenciando o potencial de alcance ampliado promovido por esse formato.

Assim, ao conectar personalidades de diferentes regiões do país e oferecer uma dinâmica de ensino aprimorada, o evento contribui

significativamente para a difusão do conhecimento em Odontologia. Essa experiência evidencia o quanto importantes são as atividades complementares e como o ensino contínuo, aliado ao uso das tecnologias digitais, pode transformar e aprimorar o processo de aprendizagem.

AGRADECIMENTOS

As autoras, em nome do Grupo PET-Enfermagem-UFJ, expressam seus agradecimentos ao Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) e à Secretaria de Educação Superior do Ministério da Educação (Sesu) pelo apoio financeiro, viabilizado por meio do pagamento das bolsas e do custeio destinado ao programa.

REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. **Caderno de Atenção Básica - nº 5. Saúde do Trabalhador.** Brasília: DF, 2002. 63p. ISBN: 85-334-0368-2. Disponível em:

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_trabalhador_cab5_2ed.pdf. Acesso em: 06 de setembro de 2023.

BRASIL. Ministério da Educação. **Portaria nº 976, de 27 de julho de 2010 (*)**. Disponível em: http://sigpet.mec.gov.br/docs/Portaria_976_2010.pdf. Acesso em: 29 de maio de 2024.

BRASIL, Ministério da Saúde. **Portaria nº 1.823, de 23 de agosto de 2012.** Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2012/prt1823_23_08_2012.html. Acesso em: 23 de maio de 2024.

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Vigilância Epidemiológica em Saúde do Trabalhador.** Brasília: Ministério da Saúde, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/svs/saude-do-trabalhador/renast/vesat>. Acesso em: 23 de maio de 2024.

CARVALHO, Cecilia Maria Resende Gonçalves de; ARAÚJO, Hilda Mara Lopes; FERREIRA, Maria Dalva Macedo. **Desafios e vivências em ensino, pesquisa e extensão.** Teresina: EDUFPI, 2019.

DE SOUZA, A. B. et al. Promoção de saúde e os riscos no ambiente de trabalho. **Disciplinarum Scientia| Sociais Aplicadas**, v. 18, n. 1, p. 1-12, 2022. Disponível em:

<https://periodicos.ufn.edu.br/index.php/disciplinarumSA/article/view/414>.
Acesso em: 23 de maio de 2024.

DOMINGOS, G. C.; RIBEIRO, C. B. M. F. A autoexploração (in) visível: Neoliberalismo em colisão com a dignidade humana nas relações de trabalho. **Revista Scientia Alpha**, v. 1, n. 1, 2023. Disponível em: <https://revista.alfaumuarama.edu.br/index.php/rsa/article/view/47/59>. Acesso em: 23 de maio de 2024.

FERREIRA, D. L.; AGUIAR, R. S. Promoção da saúde do trabalhador: habilidades e competências do enfermeiro do trabalho. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, v. 4, n. 8, p. 232-239, 2021. Disponível em: <https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/231>. Acesso em: 22 de maio de 2024.

HOFFMANN, D. A.; GLANZNER, C. H. Fatores que interferem na saúde do trabalhador de enfermagem do centro cirúrgico. **Revista Cubana de Enfermería**, v. 35, n. 4, 2019. Disponível em: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192019000400016&script=sci_arttext&tlang=pt. Acesso em: 23 de maio de 2023.