

Análise da participação de fatores associados e instalação de lesões esportivas no futebol



Characterization of sports injuries among young soccer players

Tobias Natan Zuffo¹, Heloyse Elaine Gimenes Nunes², Thayná Escobar Freitas³, Mikaela Maria Menezes Silva Queiroz³, Paula Felipe Martinez⁵, Cássio Pinho dos Reis⁶, Silvio Assis de Oliveira-Junior⁵

1. Fisioterapeuta, Mestrando no Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento/ Instituto Integrado de Saúde (INISA), Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS)
2. Profissional de Educação Física, Doutoranda no Programa de Pós-Graduação em Saúde e Desenvolvimento na Região Centro-Oeste (PPGSD), Faculdade de Medicina/UFMS
3. Aluna de graduação, Curso de Fisioterapia, INISA/UFMS
4. Fisioterapeuta, Doutor (a) em Fisiopatologia em Clínica Médica, Docente do INISA/UFMS
5. Estatístico, Doutor em Biometria, Docente do Instituto de Matemática/UFMS

<http://www.seer.ufms.br/index.php/pecibes/index>

*Autor correspondente:
Tobias Natan Zuffo,
Universidade Federal de
Mato Grosso do Sul -
UFMS. E-mail do autor:
tobiasnatan@gmail.com

Descritores: Futebol.
Jovens atletas.
Incidência de lesões.

Key-words: Young
players. Soccer.

Introdução. Jogadores de futebol estão expostos a variados fatores de risco intrínsecos e extrínsecos para incidência de lesões esportivas (LE). Nesse contexto, a identificação de potenciais fatores associados com a instalação de LE torna-se fundamental, visando-se a proposição de estratégias preventivas no cuidado da saúde de atletas. **Objetivo.** Analisar a contribuição de diferentes características intrínsecas e extrínsecas na ocorrência de LE em geral, LE em membros inferiores (LMI) e LE traumáticas (LT) no futebol. **Métodos.** A casuística foi constituída por 176 participantes procedentes do Projeto Escola Pública de Futebol, de Campo Grande, Mato Grosso do Sul (MS). Além de dados demográficos e antropométricos, foram tomadas medidas de pressão arterial, aptidão físico- motora, posicionamento de jogo, histórico e carga horária de treinamento. Para registro de LE, foi utilizado um inquérito de morbidade referida. Os dados foram analisados com emprego de modelos de regressão logística binária e estimativa de odds ratio. O nível de significância foi de 5%. Estudo aprovado pelo comitê de ética sob O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP/ UFMS), sob CAAE 79974317.4.0000.0021.. **Resultados.** Os modelos obtidos para os três desfechos foram estatisticamente significativos ($p < 0,05$). Circunferência de cintura, histórico e carga horária de treinamento revelaram coeficientes positivos nos três modelos de predição. Pressão arterial diastólica (PAD) também foi diretamente associada com a instalação de LMI, enquanto a amplitude de salto vertical (Potência) mostrou coeficiente positivo para ocorrência de LT. Por sua vez, carga horária mostrou a maior razão de chance para ocorrência de LE em geral (1,22) e LMI (1,11). **Conclusão.** Entre diversos fatores que podem contribuir para a instalação de LE no futebol, o aumento de 1 hora na CH semanal de treinamento contribui em 22% a mais de chance de ocorrência de LE e em 1% a mais de chance de LMI, enquanto a elevação de 1 cm na circunferência da cintura contribui em % a mais de chance de LT. Apoio. UFMS, CAPES, CNPq, FUNDECT.