

## Relato de Experiência: atuação da fisioterapia em uma unidade de cuidados continuados integrados – UCCI.



Izabela Rodrigues de Menezes<sup>1</sup>, Giovana Ayumi Aoyagi<sup>1</sup>, Letícia Nakamura<sup>1</sup>, Carolina de Sousa Rotta<sup>2</sup>, Eli Fernanda Brandão Lopes<sup>3</sup>, Juliana Galete<sup>4</sup>, Letícia Szulczewski Antunes da Silva<sup>5</sup>, Michael Wilian da Costa Cabanha<sup>6</sup>, Suzi Rosa Miziara Barbosa<sup>7</sup>, Luana Karen dos Santos<sup>8</sup>.

<http://www.seer.ufms.br/index.php/pecibes/index>

<sup>1</sup> Fisioterapeuta residente do Programa de Residência Multiprofissional em Cuidados Continuados Integrados (PREMUS/CCI) – Área de concentração: Atenção à saúde do idoso. Hospital São Julião/ UFMS.

<sup>2</sup> Psicóloga residente do PREMUS/CCI – Área de concentração: Atenção à saúde do idoso. Hospital São Julião/ UFMS.

<sup>3</sup> Assistente social residente PREMUS/CCI – Área de concentração: Atenção à saúde do idoso. Hospital São Julião/ UFMS.

<sup>4</sup> Farmacêutica residente do PREMUS/CCI – Área de concentração: Atenção à saúde do idoso. Hospital São Julião/ UFMS.

<sup>5</sup> Nutricionista residente do PREMUS/CCI – Área de concentração: Atenção à saúde do idoso. Hospital São Julião/ UFMS.

<sup>6</sup> Enfermeiro residente do PREMUS/CCI – Área de concentração: Atenção à saúde do idoso. Hospital São Julião/ UFMS.

<sup>7</sup> Fisioterapeuta - Docente do curso de Fisioterapia da UFMS e Tutora no PREMUS/CCI.

<sup>8</sup> Fisioterapeuta - Preceptora do PREMUS/CCI - Hospital São Julião/UFMS.

\*Autor correspondente:  
Izabela Rodrigues de Menezes.  
E-mail do autor:  
izabelarodriguesdemenezes@gmail.com

**Introdução:** Discorrer e compreender sobre cuidados continuados integrados e a atuação da fisioterapia na UCCI a partir da vivência prática. Cuidados Continuados Integrados definem-se como um conjunto de intervenções de saúde e/ou de apoio social, decorrentes de avaliação conjunta, centrada na recuperação global entendida como o processo terapêutico e de apoio social, ativo e contínuo, que visa promover a autonomia, melhorando a funcionalidade da pessoa em situação de dependência, através da sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social.

**Descrição da Experiência:** O presente relato foi elaborado a partir da vivência do primeiro semestre de Residência Multiprofissional em Cuidados Continuados Integrados, no hospital São Julião (Unidade de Média Duração e Reabilitação), Campo Grande – MS. Após a avaliação multiprofissional do paciente é realizado o Projeto Terapêutico Singular – PTS, onde são traçados os problemas, objetivos, plano de ação e profissionais responsáveis. A fisioterapia tem um espaço físico no setor onde pode atender os pacientes e o tempo da sessão varia entre 45-60 minutos. Os Principais objetivos da fisioterapia incluem possibilitar uma readequação funcional ou minimizar a percentagem de deterioração, através de um plano de intervenção fisioterapêutico estruturado de acordo com as necessidades paciente, que aborda reabilitação neurofuncional, cardiorrespiratória, genito-urinária e traumato-ortopédica, reintegrando-o em seu meio habitual de vida visando promover condições de autocuidado e/ou treinamento dos familiares com objetivo de proporcionar melhora da qualidade de vida. **Discussão:** Essa estratégia de serviço pautada na abordagem multiprofissional, com vistas à integralidade e humanização do cuidado, tem sido cada vez mais vista como modelo efetivo de assistência, onde o paciente tem um envolvimento ativo junto de sua família e comunidade. As experiências adquiridas nesse tempo tem sido de grande valia, mesmo com a extensa carga horária e desgastes físico e mental.

Palavras-chave: Residência multiprofissional. Fisioterapia. Cuidados continuados integrados.