**Títulos e Legendas das Figuras**

**Figura 1**

Título: força isométrica máxima (FIM).

Legenda: Comportamento da FIM antes do teste de exaustão (FIM-1), imediatamente após (FIM-2), 15 minutos (FIM-3) e 30 minutos após o teste de exaustão (FIM-4).

**Figura 2**

Título: RMS *versus* tempo.

Legenda: Regressão linear dos valores de RMS do músculo RF em função de coletas obtidas sucessivamente ao longo do tempo do teste de exaustão (RF-1) e do teste de 10 segundos (RF-2) realizados respectivamente antes e após 15 minutos da recuperação induzida por repouso e crioterapia.

**Figura 3**

Título: FM *versus* tempo.

Legenda: Regressão linear dos valores de FM do músculo RF em função de coletas obtidas sucessivamente ao longo do tempo do teste de exaustão (RF-1) e do teste de 10 segundos (RF-2) realizados respectivamente antes e após 15 minutos da recuperação induzida por repouso e crioterapia.