**Tabela 1:** Características dos participantes (N=54). Valores apresentados em média (desvio padrão).

|  |  |
| --- | --- |
| Idade (anos) | 20,1 (1,9) |
| Estatura (m) | 1,7 (0,1) |
| Massa Corporal (kg) | 72,2 (93,2) |
| IMC (kg/m2) | 23,5 (3,3) |