

Influência da cinesioterapia na funcionalidade, dor e equilíbrio postural na amputação unilateral de membro inferior: Estudo Piloto.



Influence of kinesiotherapy on functionality, pain and postural balance in unilateral lower limb amputation: Pilot Study.

Fabio Roberto Barbosa Saiki¹, Luana da Silva Oliveira², Solange Evangelista dos Santos Carvalho¹, Patrícia de Moraes Ferreira Brandão¹, Paulo Henrique Muleta Andrade³, Thomaz Nogueira Burke⁴.

<http://www.seer.ufms.br/index.php/pecibes/index>

*Autor

correspondente: Fabio Saiki, Universidade Federal do Mato Grosso Do Sul – UFMS. E-mail do autor: ft.fabiosaiki@hotmail.com

Descritores:
Exercícios terapêuticos.
Amputação.
Reabilitação física.

Key-words: Exercise Therapy. Amputation. Physical rehabilitation.

1. Fisioterapeuta no CER/APAE e mestrando(a) do Programa de Pós -Graduação do Mestrado em Ciências do Movimento da UFMS, Campo Grande /MS.
2. Fisioterapeuta Residente no CER/APAE do Programa de Especialização em Residência Multiprofissional em Reabilitação Física da UFMS, Campo Grande /MS.
3. Fisioterapeuta, Doutor, Coordenador Técnico no CER/APAE e Pós-Doutorando do Programa de Pós - Graduação do Mestrado em Ciências do Movimento da UFMS, Campo Grande /MS.
4. Fisioterapeuta, Doutor, Orientador do Programa de Pós -Graduação do Mestrado em Ciências do Movimento da UFMS, Campo Grande /MS

Introdução: A amputação pode ser um procedimento cirúrgico retirando parte de um membro ou seu segmento todo. A amputação de membro inferior é 2 vezes mais comum em pessoas diabéticas (DM) representando 70% das amputações não traumáticas de MMII. A amputação é realizado para melhorar a qualidade de vida e a funcionalidade dos pacientes, em casos que outras formas de tratamento não foram efetivas. A cinesioterapia visa manter a ADM e força do coto e MMSS facilitando transferências, deambulação com auxílio e preparação para protetização. **Objetivo:** Avaliar a influência da cinesioterapia na funcionalidade, dor e equilíbrio postural na amputação unilateral de membro inferior. **Material e Métodos:** Utilização de plataforma de equilíbrio K Force Plates para avaliação inicial e pós intervenção. O Projeto foi aprovado pelo CEP 4.897.547, sendo avaliado um indivíduo com amputação transfemoral devido a DM, a intervenção foi praticada 40 minutos por sessão, 2 vezes/semana, durante 8 semanas. Foi efetuado avaliação do equilíbrio (BERG), escala funcional da dor e medida de independência funcional (MIF) do paciente através dos dados quantitativos em suas respectivas escalas antes e após a intervenção. **Resultados:** Em relação ao equilíbrio (BERG) houve aumento de 25%. Na escala de dor funcional houve diminuição de 20%. A funcionalidade (MIF) apresentou um aumento de 22,7% proporcionando independência nas AVD's. Os resultados na plataforma de equilíbrio K Force Plates mostrou um deslocamento total de 67,6 mm, uma elipse de confiança de 154,8 mm², e distribuição de peso no calcanhar de 64,6% e anti-pe de 35,4%. Após oito semanas de intervenção o deslocamento total foi de 58,1 mm, a elipse de confiança foi de 91,7 mm² (diminuição de 63,1 mm²) e a distribuição de peso no calcanhar foi de 40% e ante-pe de 60%. **Conclusões:** A cinesioterapia é eficiente para melhora da funcionalidade, equilíbrio e diminuição da dor.