

## RESUMO



# Efeito do treinamento muscular do assoalho pélvico (TMAP) versus ginástica abdominal hipopressiva (GAH) na função sexual de mulheres climatéricas: ensaio clínico randomizado

Effect of pelvic floor muscle training (TMAP) versus hypopressive abdominal gymnastics (GAH) on urinary symptoms in climacteric women: a randomized clinical trial

Marina Martins Barbosa Moraes<sup>1</sup>; Diego Vargas da Silva<sup>1</sup>; Dayane Aparecida Moisés<sup>2</sup>; Adélia Lúcio<sup>4</sup>; Rui Malta da Silva Filho<sup>4</sup>; Ana Beatriz Gomes de Souza Pegoraro<sup>5</sup>

1. Graduando do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul. Campo Grande, MS, Brasil.
2. Fisioterapeuta. Mestranda do Programa de Pós-graduação em Ciências do Movimento da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - UFMS, Campo Grande, MS, Brasil.
3. PhD, Fisioterapeuta do Ambulatório de Ginecologia do Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (HUMAP/EBSERH) UFMS, Campo Grande, MS.
4. Médico do Ambulatório de Ginecologia do Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (HUMAP/EBSERH) UFMS, Campo Grande, MS, Brasil.
5. PhD, Docente do Programa de Pós-graduação em Ciências do Movimento da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - UFMS, Campo Grande, MS, Brasil.

\*Autor correspondente:  
Dayane Aparecida  
Moisés Caetano Bottini,  
Universidade Federal de  
Mato  
Grosso do Sul -  
UFMS.E-mail do autor:  
daay-  
caetano@hotmail.com

Descritores: Assoalho  
Pélvico. Climatério.  
Modalidades de  
tratamento  
incontinência.

Key words: Pelvic  
Floor. Climacteric  
Treatment Modalities.  
Urinary incontinence.  
Sexuality.

**RESUMO** – A sexualidade e a continência são aspectos centrais da qualidade de vida e podem ter impactos negativos no climatério. Atualmente são disponíveis novos métodos que buscam melhorar a vida nessa fase. Objetivo: Comparar o impacto da Ginástica Abdominal Hipopressiva (GAH) versus o treinamento convencional dos músculos do assoalho pélvico (TMAP) sobre a função sexual de mulheres no período de climatério. Métodos: Ensaio clínico, realizado na Clínica Escola Integrada (CEI-UFMS), aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Número do Parecer: 7846614.2.0000.0021. As mulheres envolvidas no estudo serão divididas aleatoriamente em dois grupos: G1: treinamento convencional dos músculos assoalho pélvico (TMAP) e G2: método ginástica abdominal hipopressiva (GAH). Ambos os grupos foram submetidos ao protocolo de exercícios por 26 sessões, 2 vezes por semana. A avaliação é realizada pré e pós tratamento, consiste na aplicação do Índice de Função Sexual Feminina (FSFI). Resultados parciais: Até o momento temos 16 participantes do G1 tratadas e 10 participantes do G2, com idade média 53,35 (4,09SD). Os resultados preliminares apontam para melhora significativa no Score global da função sexual do grupo G1 (média inicial= 20,3 +7,87 SD versus final=23,75 + 7,99 SD) em relação ao grupo G2 (média inicial= 18,77 - 10,50SD e final=18,3 +11,54SD). Conclusão: Os resultados preliminares apontam que o TMAP proporciona maior benefício do que a GAH sobre a função sexual feminina.