

## Relação entre aspectos antropométricos e ocorrência de lesões esportivas em ginastas segundo o sexo



Relationship between anthropometric aspects and the occurrence of sports injuries in gymnasts according to sex

Zadriane Gasparetto<sup>1</sup>, Nicole Iasmim Minante da Silva<sup>1</sup>, Higor Alexandre Alves de Oliveira<sup>1</sup>, Paula Felipe Martinez<sup>2</sup>, Sarita de Mendonça Bacciotti<sup>1</sup>, Silvio Assis de Oliveira-Junior<sup>2</sup>

1. Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento, INISA/UFMS, Campo Grande – MS, Brasil.
2. Programa de Pós Graduação em Ciências do Movimento/INISA/UFMS, Campo Grande – MS, Brasil.

<http://www.seer.ufms.br/index.php/pecibes/index>

\*Autorcorrespondente: Z adriane Gasparetto, Universidade Federal do Mato Grosso do Sul UFMS. E-mail do autor: [zadriane\\_gasparetto@ufms.br](mailto:zadriane_gasparetto@ufms.br)

Descritores: Ginástica. Crescimento. Desempenho.

Key-words: Gymnastic. Growth. Performance. Descriptores: Gimnasia. Crecimiento. Rendimiento.

**Introdução.** Classicamente, a prática competitiva de ginástica artística (GA) mostra-se associada com medidas reduzidas de estatura e massa corporal, assim como importante força muscular. No contexto biomecânico, essas características favorecem a execução de movimentos explosivos, típicos dessa modalidade, mas também favorece a instalação de lesões esportivas (LE). **Objetivo.** Descrever as características antropométricas e ocorrência de LE em praticantes de GA de acordo com o sexo. **Métodos.** A casuística foi constituída por 60 participantes, sendo 18 do sexo masculino e 42 do sexo feminino. A análise antropométrica integrou estimadores de massa corporal, estatura e composição corporal, os quais foram obtidos com uso de balança digital calibrada, estadiômetro e adipômetro científico, respectivamente. Para avaliar a adiposidade, foi utilizada equação e tabela de referência específicas para aplicação em crianças e adolescentes. Um inquérito de morbidade referida foi utilizado para registro de LE. Os dados antropométricos foram analisados com uso de teste t de Student sob nível de significância de 5%. Outros resultados são apresentados de forma descritiva. A presente pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética em pesquisa da UFMS, sob protocolo nº 5.013.655, de 02 de outubro de 2021. **Resultados.** No aspecto antropométrico, o grupo feminino mostrou maior estatura ( $1,44 \pm 0,19$  vs.  $1,38 \pm 0,14$ m;  $p=0,026$ ) e massa corporal ( $39,3 \pm 11,1$  vs.  $32,8 \pm 7,9$ kg;  $p=0,008$ ) em comparação ao masculino. Em relação à adiposidade corporal, assim como para faixa etária, não foi verificada diferença devido ao sexo ( $p > 0,05$ ). Além disso, observou-se um total de 31 LE retrospectivas, com maior número de casos entre praticantes do sexo feminino ( $n=24$ ), em comparação ao masculino ( $n=7$ ). **CONCLUSÃO.** Jovens praticantes de GA do sexo feminino mostram maior estatura e massa corporal, em associação com maior ocorrência de LE em comparação a ginastas do sexo masculino. **APOIO:** UFMS, CAPES (Código: 001), CNPq.