

Inserção de dispositivo intrauterino por enfermeiros em uma Unidade de Saúde da Família: Relato de experiência

Intrauterine device insertion by nurses in a Family Health Unit: Experience report.



*Autor correspondente:
Rosiani Gomes de Souza,
Instituição – Fiocruz /
SESAU.
E-mail do autor:
rosianigs@gmail.com

¹ Enfermeira, Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família – Fiocruz / SESAU – Secretaria Municipal de Saúde.

² Enfermeira, Preceptora de Estágio Supervisionado em Rede de Atenção Básica do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família – Fiocruz / SESAU – Secretaria Municipal de Saúde.

³ Enfermeira Especialista em Saúde da Família / SESAU – Secretaria Municipal de Saúde.

⁴ Psicóloga, Supervisora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família – Fiocruz / SESAU – Secretaria Municipal de Saúde.

Resumo

Palavras-chave:
Dispositivo
Intrauterino (DIU).
Atenção primária em
Saúde. Assistência
de Enfermagem.

O público feminino conseguiu conquistar muitos direitos relacionados à sua saúde e destaca-se entre estes o Planejamento Familiar (PF); O Dispositivo intrauterino (DIU), é um método contraceptivo que apresenta muitas vantagens para o sistema de saúde, dentre elas podemos citar seu baixo custo e sua eficácia na contracepção. Este relato originou-se através da capacitação de inserção de DIU para a equipe multiprofissional do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família, onde as atividades ocorreram em uma Unidade de Saúde da Família de Campo Grande, MS. Foi possível perceber no decorrer desta experiência a importância da atuação da enfermagem na assistência à saúde da mulher por meio da prática da educação em saúde e da capacitação contínua nos procedimentos que garantam a saúde sexual e reprodutiva, como se destaca aqui a inserção do dispositivo intrauterino.

Keywords:
Intrauterine Device
(IUD). Primary
Health Care.
Nursing Assistance.

Abstract

The female public managed to conquer many rights related to their health and among these, Family Planning (FP); The Intrauterine Device (IUD) is a contraceptive method that has many advantages for the health system, among them we can mention its low cost and its effectiveness in contraception. This report originated through the training of IUD insertion for the multiprofessional team of the Multiprofessional Residency Program in Family Health, where the activities took place in a Family Health Unit in Campo Grande, MS. During this experience, it was possible to perceive the importance of nursing work in women's health care through the practice of health education and continuous training in procedures that guarantee sexual and reproductive health, as highlighted here by the insertion of the intrauterine device.

1. Introdução

A partir da democratização da educação em saúde estabelecida a partir da década de 80 que ganhou força com movimentos sociais, o público feminino conseguiu conquistar muitos direitos relacionados à sua saúde e destaca-se entre estes o Planejamento Familiar (PF).

A saúde reprodutiva ganhou ênfase a partir de 1983 quando houve disseminação de informações através do Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher (PAISM) que trouxe como objetivo ampliar o acesso da população aos meios de contracepção. Ganha destaque na assistência ao PF as equipes multiprofissionais que atuam no Programa Saúde da Família (PSF), que teve sua implantação a partir de 1994 e trouxe consigo a proposta de estabelecer uma vinculação destes profissionais com a comunidade, além de proporcionar um incentivo à participação comunitária enfatizando o protagonismo do usuário em seu processo saúde-doença.

O Dispositivo intrauterino (DIU), é um método contraceptivo que apresenta muitas vantagens para o sistema de saúde, dentre elas podemos citar seu baixo custo e sua eficácia na contracepção, entretanto ainda pode-se observar muitas barreiras acerca do acesso deste método, como a exigência de realização de diversos exames desnecessários ou até mesmo condicionar sua inserção sobre indicação médica. Sobre as vantagens de sua utilização é possível denotar ainda o fato de ser um método reversível, que possui poucos efeitos adversos e por sua afetividade não depender das atitudes das usuárias.

2. Material e Métodos

Este relato originou-se através da capacitação de inserção de DIU para a equipe multiprofissional do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família, onde as atividades ocorreram em uma Unidade de Saúde da Família de Campo Grande, MS.

2.1. Escolha do Tema

A escolha do tema ocorreu após discussões sobre o tema nos canais teóricos de categoria ofertados pelo programa de residência onde foi enfatizado a importância da assistência de enfermagem na saúde da mulher com enfoque no planejamento familiar. Durante os temas discutidos levantou-se a necessidade de oferta de capacitação para que os profissionais de enfermagem pudessem atuar na inserção do dispositivo intrauterino como estratégia de garantia de saúde sexual e produtiva proposta pelo Ministério da Saúde.

3. Resultados

As atividades foram realizadas por meio de uma ação em que as usuárias das quatro equipes atuantes da USF foram contempladas com a inserção do DIU. Todos os residentes da equipe multiprofissional participaram do processo que incluiu desde o acolhimento das pacientes, passando pela consulta onde receberam todas as

informações pertinentes sobre o dispositivo e a técnica de inserção. A parte prática ocorreu sobre a orientação dos preceptores do programa que assistiram e orientaram os profissionais no processo. Foi possível perceber a segurança por parte das usuárias ao considerar o vínculo estabelecido com suas enfermeiras no cotidiano da unidade, o que facilitou alcançar o número necessário de pacientes e oportunizou a prática de todos os profissionais envolvidos.

4. Discussão

Foi possível perceber mediante esta desta experiência a importância da atuação da enfermagem na assistência à saúde da mulher por meio da prática da educação em saúde e da capacitação contínua nos procedimentos que garantam a saúde sexual e reprodutiva, como se destaca aqui a inserção do dispositivo intrauterino.

A enfermagem ganha destaque no Programa Saúde da Família por atuar como liderança nas equipes que atuam na unidade e por ser a categoria que mais se aproxima das famílias assistidas por intermédio dos agentes de saúde.

Nesta perspectiva é possível colocar em prática o uso de tecnologias leves como a transmissão das informações sobre saúde, dos serviços oferecidos na atenção primária em saúde, e assegurar a melhoria da assistência prestada possibilitando a transformação da realidade da comunidade de atuação e colaborando para a melhoria da qualidade de vida dos usuários.

Agradecimentos

Agradeço aos coordenadores da Residência Multiprofissional em Saúde da Família e à supervisora do programa que atua em nossa unidade, que nos proporcionaram este momento de aprendizado e troca de saberes, visando não somente a nossa formação mas também a garantia de uma prestação de serviços de qualidade à comunidade atendida pela unidade de saúde que se apresenta como campo de prática do programa de residência.

5. Referências

- Silva RM, Araújo KNC, Bastos LA, Moura ERF. Planejamento familiar: significado para mulheres em idade reprodutiva. **Ciência & Saúde Coletiva**, n. 16, v. 5, 2415-2424, 2011.
- Giordano MV, Giordano LA, Panisset KS. Dispositivo intrauterino de cobre. **Femina**, v. 43, 2015.
- Barreto DS, Maia DS, Gonçalves RD, Soares RS. Dispositivo intrauterino na Atenção Primária a Saúde: uma revisão integrativa. **Rev Bras Med Fam Comunidade**, n. 16, v. 43, 2021.