

## Projeto Sunrise: atividade física para crianças da zona rural e urbana de São Paulo



Sunrise project: physical activity for children in rural and urban area of São Paulo

Claudio Henrique Pereira Verão<sup>1</sup>, Alison Brendo Cintra de Souza<sup>2</sup>, Mário Luiz Dutra Zeni<sup>3</sup>, Mariana Biagi Batista<sup>4</sup>, Evelyn Helena Cargosinho Ribeiro<sup>5</sup>, Sarita de Mendonça Bacciotti<sup>6</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - (UFMS)

<http://www.seer.ufms.br/index.php/pecibes/index>

\*Autor correspondente:  
Claudio Henrique Pereira Verão,  
Universidade Federal de Mato Grosso do Sul – UFMS  
E-mail do autor: [claudio.h.pereira@ufms.br](mailto:claudio.h.pereira@ufms.br)

Palavras-chave:  
atividade física.  
Criança. nascer do sol.

Keywords:  
*physical activity. Child. Sunrise.*

**Introdução:** A atividade física (AF) influencia no desenvolvimento motor e cognitivo e manutenção da saúde física, óssea a cardiometabólica de crianças da primeira infância. Nessa fase sugere-se criar hábitos de rotina e estilo de vida que deverão permanecer em outras etapas da vida. Para a idade de 3 a 5 anos as diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS) para atividade física, indicam a necessidade de realização de pelo menos 60 minutos de AF moderada a vigorosa por dia. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi comparar a média diária de AF moderada a vigorosa de escolares da educação infantil de áreas urbana (São Paulo) e rural (Itatiba) do estado de São Paulo-SP. **Método:** Trata-se de dados transversais oriundos do estudo piloto do Projeto Sunrise, realizado em 2018. A amostra foi composta por 44 crianças (21 meninos e 23 meninas), com idade de  $4,04 \pm 0,50$  anos. A AF foi mensurada de forma direta por uso de acelerômetros (ActiGraph) utilizados por 3 dias e apresentada por média diária em minutos, os dados sociodemográficos foram coletados por meio de uma versão modificada do questionário da WHO STEPS Survey, para análise estatística foi utilizado Test-t independente. **Resultados:** Observou-se que a área urbana apresentou maior média ( $25,84 \pm 9,68$  min) em relação a área rural ( $18,29 \pm 9,28$  min). Do total, 7 crianças (5 meninos e 2 meninas) residiam na área urbana e 37 (16 meninos e 21 meninas) na área rural. Ao comparar os valores entre área urbana e rural, não foi possível encontrar diferença estatisticamente significativa de acordo com test-t ( $T(42)=1,474; p=>0,05$ ). **Conclusão:** Conclui-se que a média de AF moderada a vigorosa em crianças deste estudo não obteve diferença estatística na comparação entre a área urbana e rural. Sendo necessário mais estudos sobre o assunto.

### Referências:

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Diretrizes sobre atividade física, comportamento sedentário e sono para crianças com menos de 5 anos de idade [acesso em 28 JUL 2023]. Disponível em: [who.int](http://who.int).