



Efeito do uso de taping no pós-operatório de cirurgias plásticas em mulheres: uma revisão sistemática



Effect of the use of taping in the postoperative period of plastic surgery in women: a systematic review

Lorena Cornaccini Martines¹, Paola Thaís Gomes Reichel¹, Priscila Rosa Albuquerque Dias Donato¹, Laynna de Carvalho Schweich Adami¹, Ana Beatriz Gomes de Souza Pegorare¹

¹Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - (UFMS)

<http://www.seer.ufms.br/index.php/pecibes/index>

*Autor correspondente:
Ana Beatriz Gomes de Souza Pegorare,
Universidade Federal de Mato Grosso do Sul-
INISA/UFMS,
e-mail:
ana.pegorare@ufms.br.

Palavras-chave:
Cirurgia Plástica. Dor. Edema. Fibrose. Fita Atlética.

Keywords:
Surgery. Plastic. Pain. Edema. Fibrosis. Athletic Tape.

Introdução e objetivo: A dor é uma das queixas mais usuais no período pós operatório de cirurgia plástica, apesar das medicações existentes, somado à cinesiofobia e o desconforto musculoesquelético seguido do edema e equimoses, afetam muito a qualidade de vida da mulher no período pós operatório. A fisioterapia possui algumas técnicas para minimizar esses efeitos, dentre elas o uso do taping na prática clínica, porém sem evidência científica na literatura. O objetivo desta pesquisa foi revisar sistematicamente estudos publicados a respeito da aplicação da técnica de taping no pós-operatório de cirurgias plásticas. **Material e métodos:** Esta pesquisa trata-se de uma revisão sistemática da literatura. Com protocolo registrado no PROSPERO (Registro prospectivo internacional de revisões sistemáticas) sob o número: CRD42022339803. Foi realizada uma revisão sistemática da literatura, no período do mês de março de 2023, nas bases de dados eletrônicas Medline via Pubmed, Embase, CINAHL, LILACS, PEDro, e SPORTDiscus, utilizando as palavras-chave “cirurgia plástica” e “taping” e as estratégias de busca foram adaptadas para cada banco de dados e com a utilização do software EndnoteX8 por dois avaliadores independentes. **Resultados e discussão:** Após levantamento de 509 artigos, apenas 6 foram consideráveis elegíveis para a pesquisa, em relação às intervenções com taping em pós de cirurgia plástica, no desfecho de dor muscular, fibrose e edema. **Conclusão:** O uso do taping tem demonstrado efeito benéfico sobre o alívio da dor e desconforto no período pós operatório de cirurgia plástica, sendo assim, esta revisão não recomenda o uso do taping em substituição à Fisioterapia dermatofuncional convencional, mas como um recurso complementar a esta, na prática clínica.

Referências:

- Chi A, Lange A, Guimarães MVTN, Santos CBD. Prevenção e tratamento de equimose, edema e fibrose no pré, trans e pós-operatório de cirurgias plásticas. *Revista Brasileira de Cirurgia Plástica* [Internet]. 2018;33(3): 343-54.
- Chi A.; Marquetti MDG.; Dias M. Uso do taping linfático na prevenção da formação de equimoses em abdominoplastia e lipoaspiração. *Revista Brasileira de Cirurgia Plástica* [Internet]. 2021Apr;36(2): 144-50.
- Correa LN.; Sousa EB.; Oliveira NPC. O uso do taping no pós-operatório de cirurgia plástica. *Research, Society and Development*. 2021a;10(15): 1-7.
- Paula S. Punch-tape em fibroses cicatriciais pós-lipoaspiração: um relato de caso. *Revista Eletrônica Acervo Saúde/ Electronic Journal Collection Health*, 2017; 6: 475-480.