

Consulta Multiprofissional: cuidado e interdisciplinaridade em saúde.

Recebido –
10/10/2017
Aceito -
05/06/2018.

Jéssica do Nascimento Pinho¹, Larissa Lisboa Monti¹, Stefani Carvalho dos Santos¹, Edivania Anacleto Pinheiro¹.

¹Programa de Residência Multiprofissional em Cuidados Continuados Integrados, Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil.

O termo *Diabetes Mellitus* refere-se a um transtorno metabólico, referente a incapacidade do pâncreas de produzir insulina suficiente, ou quando o corpo não é capaz de efetivamente utilizar essa insulina produzida. É um importante problema de saúde pública, sendo uma das quatro doenças prioritárias não transmissíveis. A contar de 1980, o número de adultos que vivem com *Diabetes Mellitus* quase quadruplicou e há cerca de 422 milhões de adultos. Frente a isso, a linha de cuidado ao paciente acometido por essa doença visa fortalecer e qualificar a atenção à pessoa por meio da integralidade e da longitudinalidade do cuidado. Assim, a atuação da equipe multiprofissional deve ser de forma compartilhada, afim de fortalecer o apoio ao autocuidado do paciente. O objetivo desse trabalho foi descrever um relato, baseado na Consulta Multiprofissional à indivíduos com *Diabetes Mellitus* no ambulatório de um Hospital de Retaguarda de Campo Grande - MS. Trata-se de um resumo das residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Cuidados Continuados Integrados - área de concentração: atenção à saúde do idoso. A Consulta Multiprofissional é realizada na modalidade de pré e pós consulta ao ambulatório de endocrinologia, envolvendo a vertente assistencial e educativa. Ocorre duas vezes na semana, compreendendo o atendimento de três profissões (Enfermagem, Nutrição e Farmácia). Inicialmente é realizada a acolhida e explicação sobre o atendimento. Na sequência, colhido informações sobre a identificação do paciente, história pregressa, fatores de risco e hereditários, hábitos de vida e alimentares. Durante o atendimento é realizada orientações acerca da alimentação saudável, aplicação de insulina, manuseio e cuidado com os medicamentos, cuidados com os pés; e avaliação de pé diabético. São fornecidas orientações necessárias para o início ou continuidade do tratamento. Ressalto que algumas ações supracitadas estão agregadas à especificidade de cada profissão. Entretanto, outras são exercidas por vários elementos do grupo de forma integrada. Este atendimento multiprofissional encontra-se em fase de consolidação. Há fatores dificultadores, como o espaço físico insuficiente para o desempenho de todas as atividades. Ainda assim, é potencial devido a participação dos pacientes e familiares; como processo de integração da equipe multiprofissional – fomentando a interdisciplinaridade; como estratégia de saúde em benefício do paciente, conduzindo-o à prática do autocuidado e agente multiplicador de conhecimento junto à família e à comunidade. Palavras-chave: Assistência Ambulatorial; Diabetes Mellitus; Equipe de Assistência ao Paciente.