



Sobre o aprender a apreender e os direitos trabalhistas das gestantes: um relato de experiência

Recebido –
01/10/2018,
Aceito -
08/10/2018

Larissa Eufrasio da Silva¹, Carolina Lima Stech Fraticelli¹, Helena Comparini²,
Andreia Queiroz³.

¹Acadêmicas de Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul.
larissaeufrasio0207@gmail.com

²Enfermeira graduada pela Universidade Federal de Mato Grosso do Sul.

³Mestre em Doenças Infecciosas e Parasitárias. Doutoranda em Saúde e Desenvolvimento na Região Centro Oeste. Professora da Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul.

Introdução: As gestantes possuem direitos trabalhistas, sociais e de saúde garantidos por lei em toda a gestação, parto e pós-parto. Diante disso, o presente trabalho tem como objetivo relatar uma atividade de educação em saúde, realizada com um grupo de gestantes, em um hospital público de ensino de Campo Grande, MS. **Descrição da experiência:** O conteúdo da educação em saúde foi eleito pelas gestantes, devido à necessidade do conhecimento de seus direitos durante a gestação, parto e pós-parto. Durante o encontro para abordar o tema proposto, foi realizado uma roda de conversa com a participação ativa das envolvidas o qual culminou em vários debates e questionamentos referentes ao que lhes é de direito como gestante e mãe. **Discussão:** Durante o desenvolvimento da atividade com o grupo, algumas mulheres relataram não ter nenhum conhecimento sobre os direitos apresentados e ainda afirmaram que muitas vezes estes direitos não são aplicados no cotidiano. Ficou evidente o desconhecimento diante do tema, com a fragilização de sua condição. Existe a necessidade de serem desenvolvidas atividades deste cunho no período gestacional para consolidar e aprimorar os conhecimentos das mulheres, com vistas para a autonomia e melhoria da condição de vida e saúde materno-infantil. Conhecer seus direitos é o caminho para exigí-los e fazer com que sejam cumpridos.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Gestantes; Diabetes Mellitus.