

Abordagem multidisciplinar frente aos cuidados dos pacientes com indicação de Cuidados Paliativos

Recebido –
01/10/2018,
Aceito -
08/10/2018

Anna Alice Vidal Bravalhieri¹, Ane Milena Macêdo de Castro², Gleice Kelli Santana de Andrade³, Josyenne Assis Rodrigues³, Thaís de Sousa da Silva³, Kátia Flávia Rocha⁴, Irlanda Pereira Vieira Pavão⁴, Jéssica Estela Benites da Silva¹, Suzi Rosa Miziara Barbosa⁴.

1 Fisioterapeuta Residente - Universidade Federal de Mato Grosso do Sul/ Hospital São Julião. E-mail: aabralhieri@gmail.com;

2 Enfermeira Residente - Universidade Federal de Mato Grosso do Sul/ Hospital São Julião;

3 Nutricionista Residente - Universidade Federal de Mato Grosso do Sul/ Hospital São Julião;

4 Fisioterapeuta, doutora, docente no curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul;

Introdução: Cuidados Paliativos é uma abordagem multidisciplinar que visa o cuidado integral dos pacientes que enfrentam uma doença que ameace a continuidade da vida, bem como de seus familiares. Baseado em princípios como o alívio da dor e de sintomas desagradáveis, melhora da qualidade de vida, integração dos aspectos psicológicos e espirituais, afirmação da vida e aceitação da morte como um processo natural, suporte aos familiares no processo de doença e no luto. A intensidade dos cuidados é variável, transitando de uma ênfase em tratamentos modificadores da doença até abordagens com intenções exclusivamente paliativas. **Descrição da Experiência:** O aumento do tempo de vida que vem ocorrendo com o processo de transição demográfica no Brasil e no mundo traz uma nova perspectiva acerca do cuidado, porém, não implica necessariamente na melhoria da qualidade de vida, ocorrendo uma elevação das doenças crônicas degenerativas sem possibilidades de cura. Com base nesses fatores, o hospital São Julião de Campo Grande – MS vem trabalhando nas discussões e atendimentos em relação aos pacientes com indicação de Cuidados Paliativos, contando com a participação dos profissionais do serviço e da Residência médica e multiprofissional. É realizada uma reunião semanal para discussão de casos com indicações de Cuidados Paliativos visando a singularidade de cada paciente e seu contexto familiar. A equipe que participa das discussões é composta por médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, assistentes sociais, nutricionistas, psicólogos, fonoaudiólogos, farmacêuticos e capelão trazendo assim, uma abordagem mais ampla e baseada em conhecimento científico pois são indicados materiais atualizados da literatura para embasamento desses momentos. Ocorre assim uma troca de experiências e saberes sendo também atrelados a grandes desafios e fragilidades acerca do processo de finitude e terminalidade. **Discussão:** Cuidar do ser humano, na sua totalidade é um grande desafio no âmbito da saúde, exercendo uma ação preferencial em relação a sua dor e ao seu sofrimento em todas as dimensões. Dessa forma, faz-se necessária a qualificação da equipe para uma melhor abordagem nos cuidados e buscar uma estruturação dessas equipes nas instituições de saúde.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos; Equipe Multidisciplinar; Terminalidade.