



## Perfil e Qualidade de Vida dos cuidadores de idosos: uma revisão integrativa

Recebido –  
01/10/2018,  
Aceito -  
28/10/2018

Kênia Shayene Campos Rynaldi<sup>1</sup>, Valéria Ferreira de França<sup>2</sup>, Ursulla Vilella Andrade<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem , Universidade Católica Dom Bosco.  
keniashayene@gmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica de Enfermagem , Universidade Católica Dom Bosco

<sup>3</sup>Professora de Enfermagem , Universidade Católica Dom Bosco

**Introdução:** A preocupação com a velhice e com o envelhecimento é tão antiga quanto a civilização. E partindo desta afirmação observa-se que o envelhecimento constitui-se em uma fase da vida do ser humano. Além disso, percebe-se que a população idosa está crescendo no Brasil (IBGE, 2010). Os cuidados prestados aos idosos geralmente são ofertados por seus familiares ou pessoas contratadas que normalmente não possuem nenhuma formação básica adequada. Sabendo disso, os cuidados ofertados podem não ser totalmente eficazes e com isso podem gerar uma estagnação ou ainda uma involução do quadro clínico, o que faz com que haja uma sobrecarga ao cuidador. O presente estudo é uma revisão integrativa que tem como objetivo conhecer o perfil e os aspectos relacionados a qualidade de vida dos cuidadores de idosos com síndromes demenciais. Para a seleção dos artigos foi utilizado a base de dados Scielo (Scientific Electronic Library Online) e esta revisão constituiu-se de 10 artigos. **Resultados:** todos os artigos caracterizam como sendo a maioria dos cuidadores do sexo feminino, com média de idade de 40 anos, sem formação adequada e em sua maioria são conjugues ou filhos (as) dos idosos, apontaram também que a sobrecarga destes cuidadores estão no nível moderado/severo. **Conclusões:** Após a análise os artigos apontaram que o perfil demográfico dos cuidadores demonstrou em sua maioria mulheres, com nível de conhecimento básico, não exercem atividades remuneradas e sobre os aspectos da qualidade de vida destes cuidadores a maioria dos artigos abordou que se encontram em nível mediano de satisfação. Os cuidadores familiares vivem dificuldades em questões físicas, mentais e sociais, um meio alternativo de aliviar a sobrecarga que estes cuidadores sofrem e que faz com que sua qualidade de vida esteja possivelmente abalada, seria haver uma alternância entre os familiares para cuidar do idoso familiar.

Palavras-chave: Saúde do Idoso, Cuidadores, Demência Senil.